



予定献立表

函館市立港中学校

月

MON

火

TUE

水

WED

木

THU

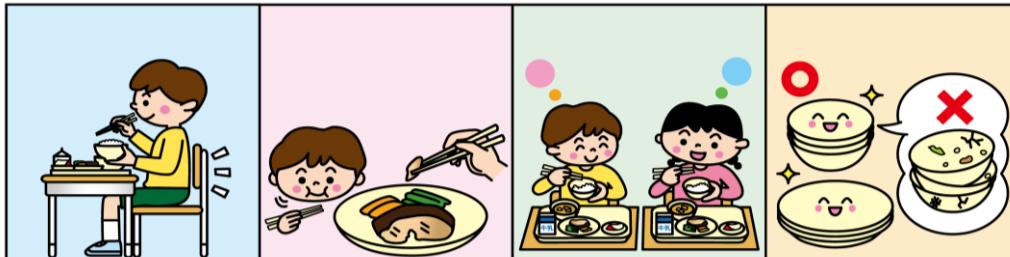
金



今月の目標

給食のきまりを覚え、基本的な食習慣を身につけよう

- 髪の毛が出ていませんか？
- 爪は短く切っていますか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 給食着は清潔ですか？
- 体調は悪くないですか？



7 始業式 入学式	8 ごはん 肉じゃが ししゃもの天ぷら りんご (2ヶ)		9 小型コッペパン スパゲティナポリタン イカカツ ヨーグルト MILK	10 チキンカレー 大根と人参の紅白サラダ お祝いいちごゼリー MILK	11 コッペパン ポトフ かぼちゃチーズフライ 黄桃 チョコクリーム MILK
14 開校記念日 	15 減量ごはん 担々うどん 揚げギョウザ 甘夏みかん (2ヶ)		16 揚げパン キャベツとウインナーのスープ ニヨツキのトマトソースあえ 冷凍洋なし MILK	17 ごはん 和食の日 小松菜と厚揚げのみそ汁 ぶりの磯辺揚げ 昆布のきんぴら MILK	18 コッペパン ミネストローネ 大豆コロッケ きゅうりとツナのマヨネーズサラダ パック マヨネーズ MILK
21 ごはん マーボー豆腐 もやしと人参の炒めナムル ミニトマト (2ヶ)	22 減量ごはん 塩ラーメン えびシューまい はちみつレモンゼリー (2ヶ)		23 コッペパン ポークビーンズ 青のりポテトナッツ パインアップル MILK	24 ごはん いも団子汁 チキンみそかつ 小魚からいり MILK	25 コッペパン 野菜の豆乳スープ 豚肉とさつまいものマスタードあえ 3種のゼリーミックス (いちご・杏仁・マスカット) MILK
28 中華飯 スパイシービーンズ ミルメーク(ココア)			30 ソフトフランスパン ホワイトシチュー トマトとひき肉のオムレツ キャベツのごまみそ ドレッシングサラダ MILK	入学・進級おめでとう 入学・進級おめでとうございます！いよいよ新しい環境での給食時間が始まります。 給食を通して、食事の大切さや栄養と健康、食文化など様々なことを学んでほしいと思います。 今年度も安心・安全・おいしい給食づくりを目指して、調理場スタッフ一同がんばります！ みなさんは、給食づくりに関わるたくさんの方々に感謝の気持ちをもち、苦手なものも必ず1口は食べるようになりますなど、給食を「食について学ぶ場」として活用し、充実した時間にしてほしいと思います。	